

こんな時・こんな方に

	毎日のお口の保湿ケアに
朝	起床時・歯磨き後・日中の乾き防止に
昼	お口の乾きを感じた時・ガムやアメの代わりに お仕事中や会議前・お口の乾き防止に
夜	就寝前・歯磨き後・お休み中の乾き防止に

介護ケアにも

お食事前、お薬を飲む前、お休み前などに。
毎日の清拭にスポンジブラシで塗ってガーゼで拭き取る。

発売元:  株式会社 ビーブランド・メディコーデンタル

本社: 大阪市東淀川区西淡路5-20-19 TEL 06-6370-4182
東京営業所: 東京都千代田区神田錦町1-14 TEL 03-3295-6926

<http://www.bee.co.jp/>

口腔乾燥対策に



あなたのお口チェック

- 口がカラカラ・ネバネバする
- 口が乾いて話づらい／食べづらい
- 食事中ひんぱんに水が飲みたくなる
- 水が飲みたくなって夜中に目が覚める
- 舌が乾いてひび割れることがある
- 唇が乾いて口角炎を起こすことがある
- 味覚が変わった気がする
- 口臭が強くなった気がする
- 最近虫歯が増えた

✓ がたくさん当てはまる方は、口腔乾燥かもしれません。

どうしてお口が乾燥するの？

加齢

お薬の副作用

ストレス

不規則で乱れた食生活



だ液の減少！



口腔乾燥の原因はさまざまですが、
約半数が薬の副作用とストレスと言われています。

口が乾き、だ液が出にくくなると、
次のような症状が出てくる可能性があります。

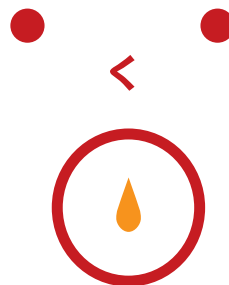


虫歯が増える

舌苔が増えて口臭が強くなる

すぐできる！

口腔乾燥対策



水分をこまめに摂る

不規則で乱れた食生活を改善する

よく噛んで食べる

ストレスを解消する

口腔保湿アイテムを使う