

# くすりのしおり

外用剤

2015年04月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

## 商品名：ミラノール顆粒 11%

主成分：フッ化ナトリウム (Sodium fluoride)

剤形：白色の顆粒剤、(1g 分包) 黄色分包、(1.8g) 分包ピンク色分包

シート記載：ミラノール顆粒 11%、むし歯予防フッ化物洗口剤、洗口液のつくり方、洗口方法、1g 中フッ化ナトリウム 110mg 含有、(1g 分包) 1g (1.8g 分包) 1.8g、飲み薬ではありません (のまないこと)



## この薬の作用と効果について

歯のエナメル質の耐酸性を増強し、再石灰化を促進して歯質を強化します。また、歯垢細菌の代謝活性抑制作用があります。

通常、う蝕の予防に用いられます。

## 次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

## 用法・用量（この薬の使い方）

- ・ **あなたの用法・用量は** <>> : 医療担当者記入
- ・ **毎日法**：通常、1包（1g 分包または 1.8g 分包）を水 200mL に溶解〔主成分として 0.05%（フッ化物として約 250ppm）または主成分として 0.1%（フッ化物として約 450ppm）〕して、1回 5～10mL を取り出し、1日 1 回食後または就寝前に洗口します。
- ・ **週 1 回法**：通常、1包（1.8g 分包）を水 100mL に溶解〔主成分として 0.2%（フッ化物として約 900ppm）〕して、1回 5～10mL を取り出し、週 1 回食後または就寝前に洗口します。
- ・ いずれの場合も必ず指示された使用方法に従ってください。
- ・ <洗口方法>薬液を口に含み、約 30 秒間薬液が十分に歯面にゆきわたるように含み洗いしてください。次に薬液を十分に吐き出してください。1 回に口に含む量は歯科医師の指示に従ってください。
- ・ いずれの場合も必ず指示された使用方法に従ってください。
- ・ 洗口前には歯をみがくか、水で口をすすいでください。
- ・ 使用する際は、間違いなく洗口できることを確認してから、使用してください。洗口ができない場合は、水で洗口練習をしてください。飲み込むおそれのある方には使用しないでください。
- ・ 洗口後 30 分間はうがいや飲食物をとらないようにしてください。
- ・ 誤って飲み込まないように下向き加減で口を閉じ、頬を動かすブクブク洗口をしてください。
- ・ 誤って飲用し、嘔吐、腹痛、下痢などの急性中毒症状を起こした場合には、牛乳などのカルシウム剤を応急的に服用し、医師の診療を受けてください。
- ・ 使い忘れた場合は、気がついた時に洗口してください。ただし、次の洗口する時間が近い場合は 1 回とばして、次の時間に 1 回洗口してください。一度に 2 回分を使用しないでください。
- ・ 誤って多く使用した場合は歯科医師または薬剤師に相談してください。
- ・ 歯科医師の指示なしに、自分の判断で使用するのを止めないでください。

## 生活上の注意

- ・ 家庭でフッ化物洗口を行う場合は毎日法が推奨されます。学校・施設など集団で行う場合は未就学児では毎日法が、学齢期以上では週 1 回法および毎日法が推奨されます。どのような方法で洗口を行うかについては歯科医師の指導に従ってください。
- ・ 歯の形成期にあたる 6 歳未満の小児が繰返し誤って飲用した場合、フッ化物の過量摂取により歯に白い斑点やしみなどの症状が現れる場合があります。

## この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、過敏症が報告されています。このような症状に気づいたら、担当の歯科医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

## 保管方法 その他

- 本剤は、乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- 洗口液は、子供が誤って飲まないように使用后すぐにフタを閉めてください。
- 洗口液は、清潔で涼しい所に保管してください。
- 洗口液の外観に変化が見られた場合には、その洗口液は捨て、よく洗った容器に新しい洗口液を作ってください。
- フッ化物は、ガラスを腐食させる性質があるので、溶解・保存にはプラスチック製容器を使用してください。
- 薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄については受け取った薬局や医療機関に相談してください。

**医療担当者記入欄**

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療専門家向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。